

# 個別支援計画作成ソフト



障がい者支援事業所における、  
個別支援計画書の作成は、十分ですか？



このソフトは“表計算ソフトEXCEL”でできているから自由度抜群です。

## 〔特徴〕

1. 計画書を新規作成する場合、あらかじめ登録したパターンを参照します。
2. 作成済みの利用者の更新は、前回分を呼び出して参照作成します。
3. 入力項目セルで凡例の検索入力や登録ができ、手間が軽減できます。
4. モニタリング評価の様式も用意されています。
5. 複数のパソコンでネットワーク運用ができます。

ご導入された施設様からは、

- ・ 「エクセル」だから帳票イメージでの入力ができるので簡単でわかりやすい。
- ・ 価格が安いので予算がとりやすい。

と、大変好評を頂いております。

## 〔価格〕

導入費用は、 **¥70,000 (税別) より**

※訪問による運用操作指導およびネットワーク運用設定は、  
オプションサービスとさせていただきます。(別途お見積り対象)

保守契約をすれば、機能改良サービスやメンテナンスサービスをご提供  
致します。 **¥3,500 (月額税別)**



# 個別支援計画システム

エクセル園

計画書作成

作成状況更新

利用者表示切替

利用中のみ

マスタ管理

システム情報

保存終了

利用者名	カナ名	アセスメント調査	日中活動	生活支援
利用者 一郎	リョウシャ イチロウ	PC4		
利用者 梅子	リョウシャ ウメコ			PC2
利用者 九郎	リョウシャ キュウロウ	PC1		
利用者 五郎	リョウシャ ゴロウ			
利用者 三郎	リョウシャ サブロウ	●		
利用者 七郎	リョウシャ シチロウ			
利用者 十郎	リョウシャ ジュウロウ			
利用者 四郎	リョウシャ シロウ			
利用者 二郎	リョウシャ ジロウ			
利用者 竹子	リョウシャ タケコ			
利用者 八郎	リョウシャ ハチロウ			
利用者 松子	リョウシャ マツコ			
利用者 六郎	リョウシャ ロウロウ			

メニューに戻る

選択計画書複製

新規作成

一括印刷実行

計画書削除

コード	利用者氏名	カナ名	性別	年齢
1002	利用者 梅子	リョウシャ ウメコ	女	39歳

選択	登録コード	計画作成月	アセスメント調査				
			アセスメント調査1	アセスメント調査2			
■	514	平成24年10月					
	513	平成24年4月	H24.3.12	H24.3.12			
	512	平成23年10月	H23.9.10	H23.9.10			
	511	平成23年4月	H23.2.15	H23.2.15			
	507	平成22年10月	H22.8.25	H22.8.25			

【 利用者の生活・行動等に関するアセスメント調査 1 】

障害者支援施設 エクセル園

利用者氏名	利用者 01
アセスメント調査日	平成23年3月22日

領域	項目	支援項目	支援度					緊急性の有無	特記項目
			1 支援なし	2 見守り・声掛け支援	3 一部間接支援	4 一部直接支援	5 全支援		
1	生活	① 経済状況					○		
		② 住宅環境					○		ケアホームエクセルの家
2	健康管理	① 服薬管理			○				1週間分、朝、昼、夕と分けケースに入れるのは支援。
		② 通院					○		受診、通院共に付き添い要する。
		③ 発作対応	○						
3	日常生活動作	① 食事摂取			○				自力摂取。準備、片付けに支援を要する。
		② 排尿			○				時々失禁見られその際支援を要する。
		③ 排便			○				時々失禁見られその際支援を要する。
		④ 歩行			○				可能だが不安見られる為見守りを要する。
		⑤ 移乗	○						自立。
		⑥ 入浴・洗体				○			自立。手が届かない部分があり支援を要する時がある。
		⑦ 入浴・洗髪				○			自立。手が届かない部分があり支援を要する時がある。
		⑧ 洗顔	○						自立。
		⑨ 衣類着脱		○					着衣後確認を要する。
		⑩ 履物着脱	○						時間はかかるが自立。
		⑪ 歯磨き				○			自力可能だが仕上げ支援を要する。
4	衛生	① 清潔保持		○					
		② 整容		○					
		③ 爪切り					○		
		④ 掃除			○				ある程度出来るが見届け、一部支援を要する。
5	家事	① 洗濯			○				干し方が雑な時がある為、言葉掛け、支援を要する。
		② 調理				○			包丁を左手で持つ。震えがあり包丁使用時は要支援。
		③ その他育児等							
6	社会生活	① 日常の意思決定	○						周りの意見に左右されやすい。
		② 金銭管理				○			少額であれば管理出来る。
		③ 財産管理					○		
		④ 買物(選択)				○			他利用者と同じ物を選ぶ傾向にある。
		⑤ 金銭支払				○			持参金全てレジに出し済ませている。
		⑥ 地元の地理等の理解				○			他者と一緒に行動している。一人で外出しない。
		⑦ 交通機関の利用				○			同行者がいれば出来る。
		⑧ 電話の利用				○			会話は出来る。かける事は出来ない。
		⑨ 持物管理		○					ある程度出来ている。
		⑩ 予定等の計画			○				他者に聞いて覚える。予定表を理解出来ない。
7	活動・交流	① 意思疎通	○						会話できる。
		② 対人関係		○					荒い口調の為、相手が被害的にとらえる事がある。
		③ 外出活動			○				歩行不安定、体力不足あるが積極的に参加している。
		④ 余暇活動			○				月1回茶道クラブに参加している。
		⑤ 近隣との付き合い		○					地域行事に参加し交流を楽しんでいる。
		⑥ 就労							E.Mファームにて就労している。
8	安全	① 火気管理					○		
		② 戸締り			○				内側からかける事は出来る。(鍵は使用できない。)
9	その他	① 緊急時対応					○		
		② 家族関係	○						良好
領域	項目	支援項目	ない	時々ある	ある	支援項目	ない	時々ある	ある
10	問題行動	① ひどい物忘れ	○			⑫ 支援者の関わりへの抵抗	○		
		② 周りのことに無関心	○			⑬ 目的もなく動き回る	○		
		③ 物を盗まれた叩かれたなど被害的になる		○		⑭ 自傷行為	○		
		④ 現実でない話を作り、話す	○			⑮ 他者に対して暴力行為を行う	○		
		⑤ 幻覚や幻聴	○			⑯ 周囲が困惑する性的行動	○		
		⑥ 泣いたり笑ったり情緒が不安定	○			⑰ 一人で外に出て行くなど目が離せない	○		
		⑦ 同じ話をしたり不快な音	○			⑱ 大声を出す、大泣きするなど著しい	○		
		⑧ 他人のもの金品等を盗む	○			⑲ 物や衣類を壊す行為	○		
		⑨ いろいろ集めたり無断で持ってくる	○			⑳ 故意と思われる尿・便失禁する	○		
		⑩ 昼夜逆転・睡眠の乱れ	○			㉑ 不潔な行為(便をなすりつける等)	○		
		⑪ 周囲が予測できない急な飛び出し		○		㉒ 食べられないものを口に入れる	○		

【 利用者の生活・行動等に関するアセスメント調査2 】

障害者支援施設 エクセル園

利用者氏名	利用者 01
アセスメント調査日	平成23年3月22日

項目	内容	チェック (○・×)	特記	
7・2 意思疎通の方法について	意思伝達	話し言葉で意思伝達する	○	
		サインやカードで伝達する	×	
		身振り手振りで伝達する	×	
		動くことによって伝達する	×	
		実物を示して伝達する	○	忘れて言葉に出ない時は示して会話をする。
		その他	×	
	理解について	時間の概念	○	他者の動きを見て行動している。時計を見ての判断は困難。
		毎日の日課	○	習慣となっている。
		生年月日や年齢を答える	×	
		自分の名前を答える	○	
		自分の名前を書く	×	代筆してもらっている。
		自分の今いる場所を答える	○	
	相手の言葉の理解	自分の住所	×	細かい所までは出来ない。
		理解できる	○	
ところどころ理解する		×		
読字について	会話・言葉が通じない	×		
	不可である	<input type="checkbox"/> 漢字 <input type="checkbox"/> カタカナ <input type="checkbox"/> ひらがな <b>数 字</b> <input type="checkbox"/> 出来ない <input type="checkbox"/> 読めない		
7・2 余暇趣味	趣味など楽しみにしていること	○	編み物、ビーズ、ぬり絵、演歌を聞く。	
	現在参加しているレクリエーション	×		
	現在楽しみにしている外出先	○	買い物、外食、温泉。	
	現在参加している当事者団体活動もしくは各種社会的活動	×		
	傾聴ボランティアなどの関わり	×		
	その他	×		
9・家族状況特記事項	主たる介護・援助者の状況	実弟		
	介護・援助上の問題点	ADLの低下、健康維持の為に体重の減量を要する。		
	家族関係および障害の理解	家族関係は良好であり障害に対しても理解を示している。		
10・行動面での特記事項	性 格	他者（利用者、地域の方）と積極的に関わる事を楽しんでいる。自分が出来なくても他者の面倒を見ようとする時が多々ある。		
	情 緒 面	楽しい事があると気持を抑えられず興奮状態になる時がある。（言葉掛けで落ち着く）普段は温厚である。		
	こだわり等	ゴミ出し。（少し溜るとまとめてしまう）		
	パニック等	極度に緊張する場面（大勢の人の前等）では失禁、意識の消失がみられた。		
本人家族の意向	【本人】			
	【姉】			
	【弟】			
	【 】			
担当者の所見	加齢に伴うADLの低下の防止に努める必要がある。			

メニューに戻る

選択計画書複製

新規作成

一括印刷実行

計画書削除

コード	利用者氏名	カナ名	性別	年齢
1002	利用者 梅子	リョウシャ ウメコ	女	39歳

選択	登録コード	計画作成月	日中活動			
			課題	個別支援計画	個別支援計画(見直し後)	モニタリング表
■	514	平成24年10月	H24.9.14	H24.9.14		
	513	平成24年4月	H24.3.22	H24.3.22		H24.8.30
	512	平成23年10月	H23.9.13	H23.9.13		H24.2.5
	511	平成23年4月	H23.3.10	H23.3.10		H23.9.1
	507	平成22年10月	H22.9.10	H22.9.10		H22.12.20

# 課題（ニーズ）の整理表

# 日中活動

利用者氏名 **利用者 01**

障害者支援施設 エクセル園

作成日 平成23年3月22日

	項目	①初期状態の評価	②意向等ニーズの把握	③支援者の気になること・推測	④解決すべき課題
1	健康管理に努める。	支援の必要性が高い。	家族が望んでる。	体重の軽減と体力維持のために歩行してもらおう。作業の関係上、EMファームでは歩行支援が無理なので、別の活動グループを提供する。	高齢になってきているので、体重の軽減と体力維持のために歩行を行ってもらおう。
2	EMファーム	支援の必要性が高い。	本人が望んでる。	高齢で出来る作業に限られるが、一度に頑張りすぎてしまう傾向がある。	いろんな作業（EM活性、畑管理、果樹管理、収穫作業等）から好きな作業を選択してもらい、年齢や体力に無理しないよう作業を見守る。
3	昼食後の片付け	支援の必要性が高い。	家族が望んでる。	昼食後の食器洗いと食器拭きを当番を決め、支援員の見守りにて行う。	昼食後の食器洗いと食器拭きを支援員の見守りにて当番で行ってもらおう。
4					
5					
6					

# 個別支援計画表

利用者氏名	作成年月日	日中活動	支援係
利用者 〇 1	平成23年3月22日	作成者名	職員 〇 1

## 1. 利用者及び家族等の要望

(1) 本人
畑作業（野菜の収穫）等が続きたい
(2) 家族
歩行については、高齢になってますが、体重の軽減にもなりますので、宜しくお願いします。

## 2. 支援目標と課題

(1) 長期（内容及び期間等）
いろんな作業（EM活性、畑管理、果樹管理、収穫作業等）を提供して、仲間と楽しく作業したい。（2年）
(2) 短期（内容及び期間等）
歩行や適度の運動で体重の軽減と体力維持に努める為、別の活動グループを提供する。（午前中）（1年）

## 3. 具体的な課題及び支援計画等

個別支援計画		支援目標見直し段階の支援計画		
要望実現のための 具体的課題	支援内容 (内容・留意点等)	支援期間 (頻度・時間・期間等)	サービス提供機関 (提供者・担当者・適用等)	優先 順位
健康に気を付ける。	高齢になってきているので、歩行をしてもらい、体重の軽減と体力維持に努める。午前中、別の活動グループを提供する。	活動日 (20日～23日) 8:30～11:30 1年	エクセル園 生活介護 サービス管理責任者 生活支援員	1
仲間と楽しく作業する。	共同作業（EM活性、畑管理、果樹管理、収穫作業等）を提供し、好きな作業を選択してもらい、体調や仕事量を考慮して、仲間と楽しみながら作業してもらう。	活動日 (20日～23日) 11:30～16:30 2年	エクセル園 生活介護 サービス管理責任者 生活支援員	2
昼食後の片付け	昼食後、食器洗いや食器拭きを当番を決め、支援員の見守りにて行ってもらおう。当番表を作成して、役割をわかり易くする。	活動日 (20日～23日) 12:00～12:30 6ヶ月	エクセル園 生活介護 サービス管理責任者 生活支援員	3

同意欄	利用者氏名	様	印
	家族氏名	様	印
	成年後見人氏名	様	印

# 個別支援計画表（見直し後）

利用者氏名	作成年月日	日中活動	支援係
利用者 〇 1		作成者名	職員 〇 1

## 1. 利用者及び家族等の要望

(1) 本人
(2) 家族

## 2. 支援目標と課題

(1) 長期（内容及び期間等）
(2) 短期（内容及び期間等）

## 3. 具体的な課題及び支援計画等

個別支援計画		～平成23年3月22日作成～			支援目標見直し段階の支援計画	
要望実現のための 具体的課題	支援内容 (内容・留意点等)	支援期間 (頻度・時間・期間等)	サービス提供機関 (提供者・担当者・適用等)	優先 順位		

同意欄	利用者氏名	様	印
	家族氏名	様	印
	成年後見人氏名	様	印

# 経過およびモニタリング表

日中活動

作成:	職員 01
作成年月日	平成23年9月27日

施設長	課長	サービス管理者	担当者

利用者氏名	利用者 01
-------	--------

障害者支援施設 エクセル園

解決すべき課題	1ヶ月		3ヶ月		6ヶ月			所見及び評価
	4月22日		6月23日		9月23日			
健康に気を付ける。	4月から午前中の室内活動グループに参加し、室内や屋外でも歩行を中心に行った。他の利用者や手を繋ぎながら、声掛けや気遣いをしてくれたり、支援員や他の利用者とは話し触れ合いながらも、体力維持に努めた。 (体重55kg.)		主に歩行を中心の活動を行ない、訓練棟での活動でも、自分から進んで歩行を行ったり、ダンスなどで体を動かしていた。地域奉仕、交通キャンペーン等にも参加して、地域の方とふれあいを持つことも出来た。 (体重55kg.)		準活動日にはおやつ作り、カラオケ、茶道に参加し、積極的に行っていた。色々な事に楽しんで参加してもらえるように支援した。活動は、歩行を中心に行ない、体力維持と体重増にならないように支援して行く。 (体重56kg.)			健康に気をつけながら楽しんで活動出来るように続けて行く。 (継続) (岸野美子)
解決すべき課題								
仲間と楽しく作業する	昼食時からの参加となり、作業仲間との時間は短いながら、作業中は世間話をしたりしながら、ボカシの粉碎作業を支援員の見守りで、頑張ってます。		野菜畑の管理が加わり、畑の草取り、ピーマンの収穫を支援員と一緒にいき、野菜の栽培を通して仲間と一緒に収穫の喜びを感じてのらってる。雨天時は仲間と一緒にボカシの粉碎作業を行った。		作業工程を理解しており、畑作業に行く時、仲間に畑の「草取りに行くぞ」と言葉をかけて作業に出かけてる。ボカシの粉碎も手際よく、粉碎して「もう出来たよ」と話し、作業自体を楽しみながら行なってる。			一緒に作業する時間が短いので、仲間と楽しみながら作業できるよう言葉掛け支援していく。 (継続) (職員05)
解決すべき課題								所見及び評価
昼食後の後片付け	後片付けの当番を話し合っ、食器洗い、食器拭きの当番を決め、仲間と協力して片付けを行うことになり、1週間交代で片付け当番を支援員の見届けにて行なった。		カレンダーと言葉掛けで当番がわかる様にして、片付け作業を行ってるが、たまに間違える時があったので、週始めに片付け当番の確認を行ってる。		後片付けの順番は理解してきているが、たまに順番を忘れてるときがあるので、言葉掛け、確認を行ってから、片付け作業に取り組んでもらっている。			片付けの当番は習慣化させて着てるが、たまに忘れてる時もあるので、言葉掛け、確認を行っていく。 (継続) (職員05)

[メニューに戻る](#)[選択計画書複製](#)[新規作成](#)[一括印刷実行](#)[計画書削除](#)

コード	利用者氏名	カナ名	性別	年齢
1003	利用者 梅子	リョウシャ ウメコ	女	39歳

選択	登録コード	計画作成月	生活支援			
			課題	個別支援計画	個別支援計画(見直し後)	モニタリング表
■	514	平成24年10月	H24.9.14	H24.9.14		
	513	平成24年4月	H24.3.22	H24.3.22		H24.8.30
	512	平成23年10月	H23.9.13	H23.9.13		H24.2.5
	511	平成23年4月	H23.3.10	H23.3.10		H23.9.1
	507	平成22年10月	H22.9.10	H22.9.10		H22.12.20

# 課題（ニーズ）の整理表

# 生活支援

利用者氏名 **利用者 01**

共同生活介護 エクセルの家

作成日 平成23年3月22日

項目	①初期状態の評価	②意向等ニーズの把握	③支援者の気になること・推測	④解決すべき課題
1 外出	支援の必要性が高い。	本人も家族も要望が強い。	交通ルール、商品の選択、金銭の支払い等見守り、支援を要する。	本人と話し合いをし、月に1～2回の(買い物、温泉)外出を計画する。本人の意向を取り入れ、地域資源を活用しながら気分転換となるような外出にする。
2 身だしなみ	支援の必要性が高い。	本人も家族も要望が強い。	気温に見合った衣類の着用、衣類の管理に支援を要する。	日々、身だしなみの確認をし、気温に見合った衣類を着用してもらうよう言葉掛けを行う。タンスの中は都度一緒に整理し、本人が衣類を選びやすい工夫をしていく。
3 社会生活技能	支援の必要性が高い。	本人も家族も要望が強い。	何でもやろうとする為、他者とのトラブルが懸念される。調理では手が震える。包丁の使用は危険な為、手添え支援が必要である。	自分の役割、当番をしっかりとできるように見守りと言葉掛けをしていく。本人の意欲を汲み取りながら、必要に応じて手添え支援をしていく。
4 健康管理	支援の必要性が高い。	本人も家族も要望が強い。	加齢に伴い、健康不安やADLの機能低下が懸念される。	健康状態の把握と管理、体重の増加防止に努め、ADLの低下防止を図っていく。歩行が不安定な為、転倒のないように気をつけていく。
5				
6				

# 個別支援計画表

利用者氏名	作成年月日	地域生活	共同生活介護
利用者 〇 1	平成23年3月22日	作成者名	職員 〇 3

## 1. 利用者及び家族等の要望

(1) 本人
楽しい余暇を過ごしたい。
(2) 家族
本人の生活しやすい場所で、状況に見合った支援をお願いします。

## 2. 支援目標と課題

(1) 長期 (内容及び期間等)
気温に見合った衣類を自分で考え、着用できるようにする。健康管理に留意する。 (1年)
(2) 短期 (内容及び期間等)
余暇日の計画を立て、充実した余暇を過ごせるようにする。 (6ヶ月)

## 3. 具体的な課題及び支援計画等

個別支援計画		支援目標見直し段階の支援計画		
要望実現のための 具体的課題	支援内容 (内容・留意点等)	支援期間 (頻度・時間・期間等)	サービス提供機関 (提供者・担当者・適用等)	優先 順位
外出を楽しむ。 (買い物、温泉)	話し合いをし、本人の意向を取り入れたグループ外出や個別外出を計画する。地域資源を活用し、楽しい外出となるようにする。	余暇日(月1～2回)	エクセルの郷 共同生活介護 サービス管理責任者 生活支援員	1
身だしなみを整える。	日々、身だしなみの確認をし、気温に見合った衣類を着用してもらうよう言葉掛けを行う。本人が衣類を選びやすい工夫をしていく。	随時	エクセルの郷 共同生活介護 サービス管理責任者 生活支援員 世話人	3
居室の整理整頓や調理を一緒に行う。	余暇日には居室の整理整頓を一緒に行う。調理は安全に楽しく出来るよう、言葉掛けと見守りをしながら支援していく。	余暇日 随時	エクセルの郷 共同生活介護 サービス管理責任者 生活支援員 世話人	4
健康管理を行う。	健康状態を把握し、体重の増加防止に努める。加齢に伴う機能や体力の低下防止を図っていく。	随時	エクセルの郷 共同生活介護 サービス管理責任者 生活支援員 世話人	2

同意欄	利用者氏名	様	印
	家族氏名	様	印
	成年後見人氏名	様	印

# 個別支援計画表（見直し後）

利用者氏名	作成年月日	地域生活	共同生活介護
利用者 〇 1		作成者名	職員 〇 3

## 1. 利用者及び家族等の要望

(1) 本人
(2) 家族

## 2. 支援目標と課題

(1) 長期（内容及び期間等）
(2) 短期（内容及び期間等）

## 3. 具体的な課題及び支援計画等

個別支援計画		～平成23年3月22日作成～			支援目標見直し段階の支援計画	
要望実現のための 具体的課題	支援内容 (内容・留意点等)	支援期間 (頻度・時間・期間等)	サービス提供機関 (提供者・担当者・適用等)	優先 順位		

同意欄	利用者氏名	様	印
	家族氏名	様	印
	成年後見人氏名	様	印

# 経過およびモニタリング表

共同生活介護

共同生活介護エクセルの家

作成:	職員 03
作成年月日	平成23年9月27日

センター長	サービス管理者	担当者

利用者氏名	利用者 01
-------	--------

解決すべき課題	3ヶ月	6ヶ月					所見及び評価
	6月25日	9月27日					
外出を楽しむ。 (買い物、温泉)	皆で話し合いをし、買い物や温泉外出の計画を立てた。希望を取り入れ、地域資源の鉄道を利用して温泉外出をしたり、徒歩でコンビニへ買い物に出掛けた。鉄道を利用しての温泉外出はとても喜んでた。	グループでの外出時など、何も言わずに一人でトイレへ行ったり、突然いなくなることが時々あり、常に見守りが必要であった。歩行時や乗り物の乗降時には転倒や、つまづきのないように見守りと言葉掛けを行った。					本人の意向を取り入れ、安全面に配慮し、気分転換となるような楽しい外出にする。 (継続) 職員 03
解決すべき課題	3ヶ月	6ヶ月					所見及び評価
		9月27日					
身だしなみを整える。	気温に見合っていない服装の時には言葉掛けをし、衣類の調整を支援した。気に入った衣類ばかり着用する傾向にある為、アドバイスした。	言葉掛けや見守りで気温に見合った衣類を着用してもらった。下着のシャツや靴下などの乱れは常に言葉掛けをし、その都度直してもらった。					言葉掛けと見守りをし、気温に見合った衣類の着用と身だしなみを整えていく。 (継続) 職員 03
解決すべき課題	1ヶ月	3ヶ月	6ヶ月				所見及び評価
			9月27日				
居室の整理整頓や調理を一緒に行う。	余暇日には一緒に居室の整理整頓や調理を行った。衣類が脱いだままで散らかっている時には言葉掛けをし、片付けてもらった。調理では本人に見合った作業を説明し、見守りながら行ってもらった。	洗濯カゴを多めに準備し、入浴時の着替え、洗濯する物と分けて入れられるようにしたが、説明しても上手く使いこなせていなかった。調理では安全に作業できるように見守りをした。盛り付けは時間は要するが出来ていた。	以前に比べ、少しずつではあるが衣類など散らかっている事が少なくなってきた。洗濯物を干す時はしわを伸ばさずに干す為、言葉掛けをしている。食事当番の際には張り切って調理をしていた。当番で役割を分担し、協力し合いながら行ってもらった。				言葉掛けと見守りをしながら一緒に居室の整理や調理を行っていく。 (継続) 職員 03